



TAFELTENNISDAG MONTESSORISCHOOL 25 NOVEMBER 2016

Net als een paar maal eerder hebben we een leuke tafeltennisdag georganiseerd voor vijf groepen uit de midden- en bovenbouw van onze overburen: de Montessorischool.

Nadat we al om 08:00 uur waren begonnen met het gereedzetten van het nodige materiaal stonden de eerste leerlingen al ruim voor 08:30 (de aanvang van de eerste les) te trappelen om te kunnen starten.

Voor deze dag hadden 'meesters' Kees, Lex en Rinus een aantal activiteiten geselecteerd uit het scala van trainingsmogelijkheden. We hadden ons tot doelen gesteld:

- de kinderen moeten allemaal zoveel mogelijk bewegen
- tegelijkertijd willen we ze kennis laten maken met de basiselementen van tafeltennis zoals batgreep, behendigheid, snelheid, concentratie en oog/hand coördinatie

maar vooral ook niet te vergeten het bij de junioren zo populaire 'round the table'.



Het tempo zat er al vroeg in met een 'lange round the table' en twee aangevers (Kees en Lex)

Met dat in het achterhoofd – en rekening houdend met de grootte van de groepen, elk zo'n 24 kinderen – hadden we de zaal opgesplitst in twee delen:

In het ene gedeelte konden de kinderen 'round the table', of beter gezegd, drie tafels, rond rennen en een balletje terugspelen op Kees en Lex, terwijl tussendoor even werd stilgestaan bij de opslag en het spelen van korte rally's.



Lex slaat een balletje met enkele leerlingen terwijl de andere groep onder leiding van Rinus bezig is met oefeningen op het gebied van concentratie, balgevoel en coördinatie



... en dan gelijk door naar de tafel waar 'mees Kees' al klaar staat voor de volgende slagenwisseling.

Op de helft van ieder lesuur wisselden de groepen van zaalhelft zodat iedereen de kans kreeg om kennis te maken met alle oefeningen die we voor de kinderen hadden klaargezet.

In het andere gedeelte van de zaal hield Rinus zich bezig met de tweede helft van de groep. Hier konden de kinderen proberen een 'balletje hoog' te houden, terwijl ze een parcours, eerst over de vloer maar ook over twee banken, af te leggen. Voor wie dat nog iets te lastig was, mochten ze ook proberen dit parcours te nemen met het balletje balancerend op het batje.

Hierna konden ze proberen vanaf enkele meters van de tafel – na een stuit op de grond – een balletje met een boog in een korf op de tafel te mikken.

En de laatste oefening van dit 'parcours' was proberen in evenwicht te gaan staan op een balance board, en dan vervolgens een balletje op het batje te laten balanceren. En dat is best een lastig oefeningetje om te doen, want je moet twee dingen tegelijkertijd in evenwicht houden: jezelf en het balletje. Voor de echte liefhebbers dus!



Rinus kijkt toe terwijl een poging wordt gedaan om vanaf enige afstand de bal in een korf op de tafel te mikken

We eindigden ieder uur met nog een lange 'om drie tafels' met de hele groep om nog even lekker uit te rennen. En dan hebben we nog met iedere groep een leuke groepsfoto gemaakt, waarvan hier een voorbeeld. (De andere foto's hebben we natuurlijk ter beschikking van de school gesteld).



Een van de vijf groepen die meededen met deze leuke dag!

We vonden het weer erg leuk om deze dag te organiseren en we bedanken 'juf Bernadette' en de Montessorischool voor deze gelegenheid!